



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Rudel, Daniela

Asociación: DUV
Dorsal: 165

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 10:52:15

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 37)
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 10:52:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				stage score		Total		Total score			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Glasbachwiese	25.00	2:45:39	6:37	1	-	2	6:22	25.00	2:45:39	6:37	1	-	22	
Floh-Seligenthal	25.00	2:52:57	6:55	1	-	3	6:38	50.00	5:38:36	6:46	1	-	22	
Finsterbergen	25.00	2:38:05	6:19	1	-	3	14:19	75.00	8:16:41	6:37	1	-	21	
Fröttstädt	25.00	2:35:34	6:13	1	-	2	5:10	100.00	10:52:15	6:31	1	-	3	26:05