



7. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 06.07.2013

evaluación detallada

Spillecke, Antje

Asociación: LAC Erdgas Chemnitz
Dorsal: 133

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:43:50

velocidad: 8.52 km/h
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 37)
mejor tiempo del recorrido: 10:26:10

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 11:43:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				stage score		Total score					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
				category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
Glasbachwiese	25.00	3:02:23	7:17	1	-	8	23:06	25.00	3:02:23	7:17	2	-	25	
Floh-Seligenthal	25.00	2:57:31	7:06	1	-	4	11:12	50.00	5:59:54	7:11	2	-	25	
Finsterbergen	25.00	2:58:52	7:09	1	-	7	35:06	75.00	8:58:46	7:11	1	-	23	
Fröttstädt	25.00	2:45:04	6:36	1	-	6	14:40	100.00	11:43:50	7:02	1	-	5	1:17:40