



## 10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

### evaluación detallada

#### Speck, Wilfried

Asociación: SV Hitzerode

Dorsal: 4083

recorrido: 10.22 km

Geländelauf lang

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 52:48

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 122)

mejor tiempo del recorrido: 35:15

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 41:33