



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

evaluación detallada

Gerlach, Astrid

Asociación: Sv blau-Weiss 90 Creuzburg

Dorsal: 4161

recorrido: 10.22 km

Geländelauf lang

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 57:17

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 157)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 40:13

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 45:37