# 10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

## evaluación detallada

## Moritz, Ernst Günther

Asociación: VSV Hohenbostel
Dorsal: 507

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:43:49

velocidad: 12.02 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 3(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 1:33:56

tiempos parciales

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | stage score | | | | | | | Total score | | | | | | |
| vuelta 1 | 3.30 | 15:04 | 4:33 | 3 | 0:34 | 15 | 2:30 | 3.30 | 15:04 | 4:33 | 17 | | 49 | |
| vuelta 2 | 1.70 | 8:57 | 5:15 | 4 | 0:36 | 17 | 1:51 | 5.00 | 24:01 | 4:48 | 17 | | 49 | |
| vuelta 3 | 2.10 | 8:01 | 3:49 | 3 | 0:31 | 17 | 1:09 | 7.10 | 32:02 | 4:30 | 17 | | 48 | |
| vuelta 4 | 4.95 | 25:01 | 5:03 | 3 | 1:43 | 17 | 4:51 | 12.05 | 57:03 | 4:44 | 17 | | 86 | |
| vuelta 5 | 3.65 | 16:41 | 4:34 | 4 | 1:00 | 20 | 3:52 | 15.70 | 1:13:44 | 4:41 | 16 | 3:23 | 49 | |
| vuelta 6 | 1.40 | 5:57 | 4:15 | 3 | 0:24 | 19 | 1:39 | 17.10 | 1:19:41 | 4:39 | 16 | | 48 | |
| última vuelta me | 3.70 | 24:08 | 6:31 | 12 | 13:23 | 68 | 13:23 | 20.80 | 1:43:49 | 4:59 | 3 | 9:53 | 22 | 25:47 |