



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Moritz, Ernst Günther

Asociación: VSV Hohenbostel
Dorsal: 507

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:43:49

velocidad: 11.56 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 110)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 92)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 3(de 18)

mejor tiempo en la categoría: 1:33:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	3.30	15:04	4:33	3	0:34	15	2:30	3.30	15:04	4:33	17		49	
vuelta 2	1.70	8:57	5:15	4	0:36	17	1:51	5.00	24:01	4:48	17		49	
vuelta 3	2.10	8:01	3:49	3	0:31	17	1:09	7.10	32:02	4:30	17		48	
vuelta 4	4.95	25:01	5:03	3	1:43	17	4:51	12.05	57:03	4:44	17		86	
vuelta 5	3.65	16:41	4:34	4	1:00	20	3:52	15.70	1:13:44	4:41	16	3:23	49	
vuelta 6	1.40	5:57	4:15	3	0:24	19	1:39	17.10	1:19:41	4:39	16		48	
última vuelta me	3.70	24:08	6:31	12	13:23	68	13:23	20.80	1:43:49	4:59	3	9:53	22	25:47