



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Sahling, Tim

Asociación: Hamburg
Dorsal: 560

recorrido: 20.80 km
Halbmarathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:49:53

velocidad: 11.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 110)
posición en el recorrido/Men: 40 (de 92)
mejor tiempo del recorrido: 1:18:02

posición en la categoría: 7(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 1:29:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		retraso	retraso
				Men	Men	Men	Men							
vuelta 1	3.30	16:39	5:02	6	3:10	32	4:05	3.30	16:39	5:02	7	3:10	76	
vuelta 2	1.70	9:11	5:24	4	1:00	23	2:05	5.00	25:50	5:09	8	4:10	76	
vuelta 3	2.10	8:55	4:14	3	1:11	37	2:03	7.10	34:45	4:53	6	5:21	74	
vuelta 4	4.95	27:26	5:32	7	4:50	39	7:16	12.05	1:02:11	5:09	6		70	
vuelta 5	3.65	18:39	5:06	6	3:43	39	5:50	15.70	1:20:50	5:08	5	13:54	75	
vuelta 6	1.40	6:42	4:47	6	1:20	48	2:24	17.10	1:27:32	5:07	7	15:14	74	
última vuelta me	3.70	22:21	6:02	7	4:51	55	11:36	20.80	1:49:53	5:16	7	20:05	40	31:51