



34. Wartburglauf  
Eisenach / 29.09.2013

evaluación detallada

**Lämmerhirt, Dennis**

Asociación: 1. Eichsfelder Sportclub  
Dorsal: 87

recorrido: 12.50 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 51:16

velocidad: 14.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 254)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 186)

mejor tiempo del recorrido: 45:36

posición en la categoría: 2(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 46:59