



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Meyer, Olaf

Asociación: FSV 1950 Gotha

Dorsal: 302

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 16:28

velocidad: 14.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 6 (de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	2.00	8:16	4:08	9	1:29	58	2:16	2.00	8:16	4:08	37	94	2:16	
Leichtathletikhalle	2.00	8:12	4:05	5	1:07	42	1:58	4.00	16:28	4:06	6	2:36	46	4:11