



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Leimer, Jens**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 124

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 21:47

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 261 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 203 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 41(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
Runde	2.00	10:45	5:22	31	3:58	172	2.00	10:45	5:22	17	174	4:45	
Leichtathletikh	2.00	11:02	5:30	48	3:57	225	4.00	21:47	5:26	41	7:55	203	9:30