



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

### Rebenschütz, Kay

Asociación: Erfurt

Dorsal: 48

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 20:02

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 23(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde	2.00	10:06	5:02	25	3:19	137	4:06	2.00	10:06	5:02	16	122	4:06	
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	25	2:51	141	3:42	4.00	20:02	5:00	23	6:10	136	7:45