



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Beringer, Franziska**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 80

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 28:05

velocidad: 8.55 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 460 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 150 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 30(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición  |       | retraso   |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición  |       | retraso   |       |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|
|                     |             |                 |                 | categoria | Women | categoria | Women |             |                 |                 | categoria | Women | categoria | Women |
| Runde               | 2.00        | 14:12           | 7:05            | 30        | 7:10  | 157       | 7:10  | 2.00        | 14:12           | 7:05            | 9         | 1:46  | 120       | 7:04  |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 13:53           | 6:56            | 29        | 6:37  | 145       | 6:37  | 4.00        | 28:05           | 7:01            | 30        | 13:47 | 151       | 13:47 |