



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Beringer, Franziska

Asociación: Erfurt

Dorsal: 80

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 28:05

velocidad: 8.55 km/h

rendimiento en carrera: 7:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 460 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 150 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 30(de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	14:12	7:05	30	7:10	157	7:10	2.00	14:12	7:05	9	1:46	120	7:04
Leichtathletikhalle	2.00	13:53	6:56	29	6:37	145	6:37	4.00	28:05	7:01	30	13:47	151	13:47