



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Liebold, Silvio

Asociación: SV Sömmerda

Dorsal: 41

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 16:42

velocidad: 14.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 10(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	8:14	4:06	8	1:27	56	2.00	8:14	4:06	47	37	2:14	
Leichtathletikhalle	2.00	8:28	4:14	11	1:23	62	4.00	16:42	4:10	10	2:50	59	4:25