



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Teubner, Marko

Asociación: Erfurt

Dorsal: 94

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 18:02

velocidad: 13.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 16(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 13:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	posición categoría	retraso Men	posición Men				
Runde	2.00	9:39	4:49	19	2:52	120	3:39	2.00	9:39	4:49	46	38	3:39	
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	8	1:18	53	2:09	4.00	18:02	4:30	16	4:10	91	5:45