



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Lang, Sebastian

Asociación: TSV Kerspleben

Dorsal: 174

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünigen

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 20:10

velocidad: 11.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 142 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 36(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	10:23	5:11	39	3:17	153	2.00	10:23	5:11	25	285	4:23	
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	29	2:23	130	4.00	20:10	5:02	36	5:16	142	7:53