



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Leese, Jessica

Asociación: Erfurter LAC

Dorsal: 696

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 17:47

velocidad: 13.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 15:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women		
Runde	2.00	9:16	4:38	7	2:08	19	2:14	2.00	9:16	4:38	16	6	2:08	
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	6	1:00	10	1:15	4.00	17:47	4:26	7	3:08	15	3:29