



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Ramm, Corinna

Asociación: keiner

Dorsal: 22

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 18:57

velocidad: 12.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 25 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 6 (de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women	categoria	Women
Runde	2.00	9:30	4:45	5	2:28	28	2:28	2.00	9:30	4:45	3	159	2:22	
Leichtathletikhalle	2.00	9:27	4:43	5	2:11	21	2:11	4.00	18:57	4:44	6	4:39	26	4:39