



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Winkler, Konstantin

Asociación: ELAC

Dorsal: 688

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 18:16

velocidad: 13.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 21(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	2.00	9:02	4:30	18	1:56	91	2.00	9:02	4:30	48	43	3:02	
Leichtathletikhalle	2.00	9:14	4:36	21	1:50	101	4.00	18:16	4:33	21	3:22	96	5:59