



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Hofmann, Mario

tiempo total: 39:48

Asociación: Flinken Gerataler/TSV 1880 Elgersburg

velocidad: 15.08 km/h

Dorsal: 1396

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 686)

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

posición en el recorrido/Men: 38 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

categoría:

posición en la categoría: 8(de 178)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	7:51	3:55	9	0:40	42	1:49	2.00	7:51	3:55	10	37	1:49	
Runde	2.00	7:56	3:58	8	0:36	37	1:59	4.00	15:47	3:56	10	36	3:48	
Runde	2.00	8:06	4:02	8	0:31	36	2:11	6.00	23:53	3:58	9	1:47	35	5:59
Runde	2.00	8:12	4:05	9	0:27	40	2:17	8.00	32:05	4:00	8	2:14	34	8:16
Leichtathletikhalle	2.00	7:43	3:51	4	0:15	31	1:53	10.00	39:48	3:58	8	2:21	38	10:09