



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Becker, Frank

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 1238

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 39:41

velocidad: 15.12 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 7(de 178)

mejor tiempo en la categoría: 37:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
Runde	2.00	7:49	3:54	7	0:38	39	1:47	2.00	7:49	3:54	11	40	1:47	
Runde	2.00	7:55	3:57	6	0:35	35	1:58	4.00	15:44	3:55	11	39	3:45	
Runde	2.00	8:03	4:01	7	0:28	34	2:08	6.00	23:47	3:57	10	1:41	38	5:53
Runde	2.00	8:06	4:02	7	0:21	36	2:11	8.00	31:53	3:59	9	2:02	37	8:04
Leichtathletikh	2.00	7:48	3:53	7	0:20	35	1:58	10.00	39:41	3:58	7	2:14	34	10:02