



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Meersteiner, Thomas

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 1360

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 42:27

velocidad: 14.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 25(de 136)

mejor tiempo en la categoría: 32:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Runde	2.00	8:46	4:23	30	2:21	108	2:44	2.00	8:46	4:23	19	2:21	52	2:44
Runde	2.00	8:15	4:07	19	1:43	56	2:18	4.00	17:01	4:15	22	4:04	66	5:02
Runde	2.00	8:30	4:15	25	1:50	72	2:35	6.00	25:31	4:15	22	5:54	65	7:37
Runde	2.00	8:33	4:16	24	2:05	67	2:38	8.00	34:04	4:15	22	7:59	64	10:15
Leichtathletikh	2.00	8:23	4:11	25	2:10	73	2:33	10.00	42:27	4:14	25	10:09	74	12:48