



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## evaluación detallada

**Decker, Beatrice**

Asociación: ASV Erfurt

Dorsal: 245

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünge

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 14:36

velocidad: 16.44 km/h

rendimiento en carrera: 3:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 477)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 162)

mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 2 (de 31)

mejor tiempo en la categoría: 14:18

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control             | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score |         | Total score |         | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición |         | retraso |       |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|---------|-------|
|                     |             |                 |                 | posición    | retraso | posición    | retraso |             |                 |                 | posición | retraso | Women   | Women |
| Runde               | 2.00        | 7:19            | 3:39            | 2           | 0:17    | 3           | 0:17    | 2.00        | 7:19            | 3:39            | 31       | 7       | 0:11    |       |
| Leichtathletikhalle | 2.00        | 7:17            | 3:38            | 2           | 0:01    | 2           | 0:01    | 4.00        | 14:36           | 3:38            | 2        | 0:18    | 2       | 0:18  |