



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Kühn, Jürgen

Asociación: SV Ilmtal Manebach

Dorsal: 1077

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

tiempo total: 42:38

velocidad: 14.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 10(de 107)

mejor tiempo en la categoría: 39:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
Runde	2.00	8:02	4:00	7	0:27	60	2.00	8:02	4:00	11	0:27	83	2:00	
Runde	2.00	8:19	4:09	6	0:22	64	4.00	16:21	4:05	11	0:46	82	4:22	
Runde	2.00	8:35	4:17	10	0:28	81	6.00	24:56	4:09	11	1:14	81	7:02	
Runde	2.00	8:54	4:27	11	0:50	106	8.00	33:50	4:13	11	2:04	80	10:01	
Leichtathletikhalle	2.00	8:48	4:24	11	0:53	129	10.00	42:38	4:15	10	2:57	79	12:59	