



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Petzholdt, Wolfgang

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1336

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

tiempo total: 45:32

velocidad: 13.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 174 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 159 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 3(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 42:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Runde	2.00	8:13	4:06	1	-	69	2:11	2.00	8:13	4:06	25	71	2:11	
Runde	2.00	8:50	4:25	2	0:20	138	2:53	4.00	17:03	4:15	25	97	5:04	
Runde	2.00	9:19	4:39	4	0:44	193	3:24	6.00	26:22	4:23	25	82	8:28	
Runde	2.00	9:32	4:46	5	0:52	211	3:37	8.00	35:54	4:29	25	137	12:05	
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	6	1:10	272	3:48	10.00	45:32	4:33	3	3:05	159	15:53