



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Sommer, Erik

Asociación: Erfurt

Dorsal: 1400

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 46:23

velocidad: 12.94 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 686)

posición en el recorrido/Men: 180 (de 543)

mejor tiempo del recorrido: 29:39

posición en la categoría: 33(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 29:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	2.00	9:41	4:50	36	3:39	210	3:39	2.00	9:41	4:50	57	50	3:39	
Runde	2.00	9:08	4:33	34	3:11	187	3:11	4.00	18:49	4:42	57	179	6:50	
Runde	2.00	9:22	4:41	35	3:27	208	3:27	6.00	28:11	4:41	57	178	10:17	
Runde	2.00	9:19	4:39	33	3:24	176	3:24	8.00	37:30	4:41	57	177	13:41	
Leichtathletikh	2.00	8:53	4:26	30	3:03	150	3:03	10.00	46:23	4:38	33	16:44	180	16:44