



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Nagorsky, Leon

Asociación: RV Elxleben

Dorsal: 208

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfe

categoría:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 17:12

velocidad: 13.95 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 12(de 67)

mejor tiempo en la categoría: 14:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	2.00	8:23	4:11	11	1:17	65	2:23	2.00	8:23	4:11	39	67	2:23	
Leichtathletikh	2.00	8:49	4:24	13	1:25	86	2:35	4.00	17:12	4:17	12	2:18	70	4:55