40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Liebold, Joleen

Asociación: SV Sömmerda
Dorsal: 42

recorrido: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

categoría:
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 16:38

velocidad: 14.43 km/h
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 477)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 162)
mejor tiempo del recorrido: 14:18

posición en la categoría: 4(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 15:33

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	2.00	8:14	4:06	4	1:06	8	1:12	2.00	8:14	4:06	12		12	1:06
Leichtathletikhal	2.00	8:24	4:12	5	0:53	9	1:08	4.00	16:38	4:09	5	1:59	8	2:20