



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Schneider, Claudia

Asociación: Gerüstbau Schneider

Dorsal: 888

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 58:44

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 604 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 104 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 25(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:33	5:46	19	4:20	86	4:37	2.00	11:33	5:46	19		51	4:37
Runde	2.00	11:25	5:42	23	3:30	97	4:18	4.00	22:58	5:44	19	0:24	34	8:55
Runde	2.00	11:39	5:49	25	3:25	103	4:29	6.00	34:37	5:46	19	1:17	51	13:24
Runde	2.00	12:37	6:18	31	4:05	130	5:24	8.00	47:14	5:54	18		51	18:48
Leichtathletikhalle	2.00	11:30	5:45	24	3:01	102	4:26	10.00	58:44	5:52	25	18:17	104	23:14