



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Tschida, Kathleen

Asociación: Sportteam Steinbach

Dorsal: 924

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

tiempo total: 56:45

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 561 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 88 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 21(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 40:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	2.00	11:43	5:51	20	4:30	90	4:47	2.00	11:43	5:51	13	71	4:47	
Runde	2.00	10:56	5:28	20	3:01	83	3:49	4.00	22:39	5:39	13	0:05	71	8:36
Runde	2.00	11:12	5:35	21	2:58	88	4:02	6.00	33:51	5:38	13	0:31	71	12:38
Runde	2.00	11:25	5:42	21	2:53	89	4:12	8.00	45:16	5:39	12	71	16:50	
Leichtathletikhalle	2.00	11:29	5:44	23	3:00	101	4:25	10.00	56:45	5:40	21	16:18	88	21:15