



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Müller, Ina

Asociación: Weimar

Dorsal: 1224

recorrido: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

categoría:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

tiempo total: 58:43

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 603 (de 686)

posición en el recorrido/Women: 103 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 35(de 49)

mejor tiempo en la categoría: 44:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	2.00	12:17	6:08	35	3:39	113	5:21	2.00	12:17	6:08	4	1:01	88	5:21
Runde	2.00	11:40	5:49	35	2:57	108	4:33	4.00	23:57	5:59	4	2:01	88	9:54
Runde	2.00	11:43	5:51	36	3:01	108	4:33	6.00	35:40	5:56	4	2:50	88	14:27
Runde	2.00	11:45	5:52	35	2:50	103	4:32	8.00	47:25	5:55	4	3:18	88	18:59
Leichtathletikh	2.00	11:18	5:39	32	2:28	91	4:14	10.00	58:43	5:52	35	14:37	103	23:13