



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

evaluación detallada

Bargfeld, Felix

Asociación: Kirchheim

Dorsal: 325

recorrido: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhünfeldingen

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 19:34

velocidad: 12.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 477)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 315)

mejor tiempo del recorrido: 12:17

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 13:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|------|-----------|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|------|---------|------|
| | | | | categoría | Men | categoría | Men | | | | categoría | Men | | |
| Runde | 2.00 | 10:49 | 5:24 | 7 | 4:25 | 177 | 4:49 | 2.00 | 10:49 | 5:24 | 5 | 4:25 | 83 | 4:49 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 8:45 | 4:22 | 6 | 2:06 | 79 | 2:31 | 4.00 | 19:34 | 4:53 | 7 | 6:31 | 126 | 7:17 |