



7. Lönskrug \"Warm-up-Marathon\"
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 06.04.2014

evaluación detallada

holz, mirco

tiempo total: 2:28:11

Asociación: R.C. ENDSPURT HERFORD/ Team Powerline Mittelrhein
 Dorsal: 214

recorrido: 61.20 km
 Langdistanz Lizenz

velocidad media: 24.70 km/h
 posición en el recorrido/Total: 23 (de 28)
 posición en el recorrido/Men: 23 (de 28)
 mejor tiempo del recorrido: 2:02:10

categoría:
 Senioren I

posición en la categoría: 8(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 2:08:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	16.30	37:40	25.49	8	3:55	20	4:31	16.30	37:40	25.49	8	3:55	5	3:23
vuelta 2	20.40	48:50	24.57	8	5:53	21	8:59	36.70	1:26:30	24.97	8	9:48	5	8:19
vuelta 3	20.40	52:13	22.98	8	7:55	22	11:03	57.10	2:18:43	24.65	8	17:43	4	15:10
última vuelta me	4.10	9:28	25.35	7	2:24	22	2:24	61.20	2:28:11	24.70	8	19:16	23	26:01