



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 366

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:16:41

velocidad: 14.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 3(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:51