



11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

evaluación detallada

Gloth-Pfaff, Andreas

Asociación: LAV Saale Rennsteig

Dorsal: 497

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:23:57

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 11(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:13