



## 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

### evaluación detallada

**Amarell, Ludwig**

Asociación: GMRLV LG Süd

Dorsal: 351

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

tiempo total: 1:47:09

velocidad: 10.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 157)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:36

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:09