



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Brünnert, Oliver

Asociación: TSV09 Arnstadt

Dorsal: 280

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:38

velocidad: 11.19 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	1.70	7:56	4:40	12	1:53	57	2:57	1.70	7:56	4:40	12	1:53	15	0:19
vuelta 2	2.34	11:48	5:02	11	2:43	50	4:22	4.04	19:44	4:53	12	4:36	14	
vuelta 3	2.34	12:39	5:24	12	3:16	63	5:01	6.38	32:23	5:04	12	7:52	36	1:13
vuelta 4	2.34	13:51	5:55	12	4:25	68	6:15	8.72	46:14	5:18	12	12:17	36	2:43
última vuelta Zie	1.30	7:24	5:41	12	2:14	65	3:09	10.00	53:38	5:21	12	14:31	64	21:44