



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Roth, Michael

Asociación: Hörsselberg/Hainich

Dorsal: 251

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 54:33

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 11(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 31:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.70	7:38	4:29	9	2:39	46	2:39			1.70	7:38	4:29	12	2:39	14	0:01
vuelta 2	2.34	12:35	5:22	12	5:09	66	5:09			4.04	20:13	5:00	12	7:48	33	0:24
vuelta 3	2.34	13:10	5:37	11	5:32	67	5:32			6.38	33:23	5:13	11	13:20	33	2:13
vuelta 4	2.34	13:22	5:42	11	5:46	65	5:46			8.72	46:45	5:21	11	19:06	33	3:14
última vuelta Ziel	1.30	7:48	6:00	11	3:33	71	3:33			10.00	54:33	5:27	11	22:39	67	22:39