



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

**Trautner, Reinhold**

Asociación: Roadrunners Forchheim  
Dorsal: 19

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:31:56

velocidad: 13.71 km/h  
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 26)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:56

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	
Waldhaus	1.20	4:54	4:05	2	0:17	3	0:17	1.20	4:54	4:05	3	-	10
Dreiherrenstein	2.60	13:45	5:17	2	0:11	2	0:11	3.80	18:39	4:54	1	-	13
Eiserne Hand	10.20	45:42	4:28	1	-	1	-	14.00	1:04:21	4:35	1	-	12
Ziel	7.10	27:35	3:53	1	-	1	-	21.10	1:31:56	4:21	1	-	1