



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Westhäuser, Horst

Asociación: SVEK Veilsdorf  
Dorsal: 193

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:35:08

velocidad: 13.31 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 26)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 1:31:56

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:35:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	
Waldhaus	1.20	4:42	3:55	1	-	2	0:05	1.20	4:42	3:55	2	-	9
Dreiherrenstein	2.60	14:09	5:26	1	-	4	0:35	3.80	18:51	4:57	1	-	21
Eiserne Hand	10.20	47:32	4:39	1	-	5	1:50	14.00	1:06:23	4:44	1	-	19
Ziel	7.10	28:45	4:02	1	-	3	1:10	21.10	1:35:08	4:30	1	-	4 3:12