



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Westhäuser, Horst

Asociación: SVEK Veilsdorf
Dorsal: 193

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:35:08

velocidad: 13.24 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 26)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:56

posición en la categoría: 1(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:35:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Waldhaus	1.20	4:42	3:55	1	-	2	0:05	1.20	4:42	3:55	2	-	9	
Dreiherrenstein	2.60	14:09	5:26	1	-	4	0:35	3.80	18:51	4:57	1	-	21	
Eiserne Hand	10.20	47:32	4:39	1	-	5	1:50	14.00	1:06:23	4:44	1	-	19	
Ziel	7.10	28:45	4:02	1	-	3	1:10	21.10	1:35:08	4:30	1	-	4	3:12