



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Bratfisch, Thomas

Asociación: AC Apolda
Dorsal: 148

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:45:04

velocidad: 11.99 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 26)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:56

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Waldhaus	1.20	5:05	4:14	1	-	5	0:28	1.20	5:05	4:14	1	-	5	
Dreiherrenstein	2.60	15:07	5:48	2	0:09	7	1:33	3.80	20:12	5:18	2	-	16	
Eiserne Hand	10.20	53:23	5:14	2	4:19	8	7:41	14.00	1:13:35	5:15	1	-	16	
Ziel	7.10	31:29	4:26	2	1:31	11	3:54	21.10	1:45:04	4:58	2	5:24	8	13:08