



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Von Nordheim, Burkhard

Asociación: SC Motor Zella-Mehlis  
Dorsal: 204

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:54:54

velocidad: 10.97 km/h  
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 26)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 1:31:56

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:35:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Waldhaus	1.20	5:19	4:25	2	0:37	7	0:42	1.20	5:19	4:25	1	-	3	
Dreiherrenstein	2.60	16:46	6:26	4	2:37	15	3:12	3.80	22:05	5:48	4	3:14	7	0:42
Eiserne Hand	10.20	56:45	5:33	4	9:13	15	11:03	14.00	1:18:50	5:37	4	12:27	7	3:21
Ziel	7.10	36:04	5:04	4	7:19	18	8:29	21.10	1:54:54	5:26	4	19:46	17	22:58