



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Sauerbrey, Klaus

Asociación: Lebenshilfe Suhl
Dorsal: 221

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:08:40

velocidad: 9.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 26)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:56

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:35:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Waldhaus	1.20	6:45	5:37	5	2:03	21	2:08	1.20	6:45	5:37	5	1:26	21	1:19
Dreiherrenstein	2.60	19:11	7:22	5	5:02	20	5:37	3.80	25:56	6:49	5	7:05	4	4:33
Eiserne Hand	10.20	1:04:15	6:17	5	16:43	20	18:33	14.00	1:30:11	6:26	5	23:48	4	14:42
Ziel	7.10	38:29	5:25	5	9:44	20	10:54	21.10	2:08:40	6:05	5	33:32	20	36:44