



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Pferdekämper, Carsten

Asociación: Team NRW

Dorsal: 21105

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:20:30

velocidad: 8.97 km/h

desnivel en ascenso: 486

puntuación del recorrido: 28.29

resultado del rendimiento: 243 puntos