



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Kochskämper, Siegfried

Asociación: TV Beckum Wersewalker
Dorsal: 21115

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:36:01

velocidad: 8.08 km/h

desnivel en ascenso: 486
puntuación del recorrido: 28.29
resultado del rendimiento: 219 puntos