



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Middendorf, Petra

Asociación: LiVe Laufftreff Versmold  
Dorsal: 21108

recorrido: 21.00 km  
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:38:34

velocidad: 7.95 km/h

desnivel en ascenso: 486  
puntuación del recorrido: 28.29  
resultado del rendimiento: 215 puntos