



4. DJK Walking-Day
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Häusler, Ralf

Asociación: LiVe-Lauftreff in Versmold
Dorsal: 21109

recorrido: 21.00 km
21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:38:52

velocidad: 7.93 km/h

desnivel en ascenso: 486
puntuación del recorrido: 28.29
resultado del rendimiento: 215 puntos