



4. DJK Walking-Day  
Lünen-Brambauer / 29.06.2014

evaluación detallada

Czwikla, Karin

Asociación: TBS-Herne

Dorsal: 21121

recorrido: 21.00 km

21 km Nordic Walking

tiempo total: 2:53:40

velocidad: 7.26 km/h

desnivel en ascenso: 486

puntuación del recorrido: 28.29

resultado del rendimiento: 196 puntos