



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Frunzke, Thomas

Asociación: ohne  
Dorsal: 87

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 12:28:20

velocidad: 8.02 km/h  
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 86 (de 232)  
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 7(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 10:20:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.39	3:18:21	7:14	10	46:27	113	1:08:40	27.39	3:18:21	7:14	19		96	1:08:40
Floh-Seligenthal	27.74	3:22:03	7:17	12	46:23	122	1:02:46	55.13	6:40:24	7:15	19		96	2:08:41
Finsterbergen	22.03	2:56:01	7:59	7	35:14	73	49:33	77.16	9:36:25	7:28	19		90	2:52:28
Fröttstädt	22.84	2:51:55	7:31	5	27:40	41	48:15	100.00	12:28:20	7:29	7	2:07:48	86	3:34:02