



8. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Lems, Hans

Asociación: ntb  
Dorsal: 150

recorrido: 100.00 km  
Thüringen Ultra

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 13:06:03

velocidad: 7.63 km/h  
rendimiento en carrera: 7:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 272)  
posición en el recorrido/Men: 104 (de 232)  
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 30(de 67)  
mejor tiempo en la categoría: 8:54:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Glasbachwiese	27.39	3:28:22	7:36	47	1:18:41	154	1:18:41	27.39	3:28:22	7:36	66	116	1:18:41	
Floh-Seligenthal	27.74	3:20:28	7:13	36	58:26	116	1:01:11	55.13	6:48:50	7:24	66	116	2:17:07	
Finsterbergen	22.03	3:06:35	8:28	26	54:21	97	1:00:07	77.16	9:55:25	7:42	64	110	3:11:28	
Fröttstädt	22.84	3:10:38	8:20	21	1:00:17	85	1:06:58	100.00	13:06:03	7:51	30	4:11:45	104	4:11:45