



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Motzkus, Steffen

Asociación: Wolfen
Dorsal: 208

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 13:42:11

velocidad: 7.30 km/h
rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 272)
posición en el recorrido/Men: 128 (de 232)
mejor tiempo del recorrido: 8:54:18

posición en la categoría: 7(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 9:08:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Glasbachwiese	27.39	3:19:06	7:16	6	55:22	120	1:09:25	27.39	3:19:06	7:16	7	51:20	139	1:09:25
Floh-Seligenthal	27.74	3:15:07	7:02	5	55:50	102	55:50	55.13	6:34:13	7:09	7	1:47:10	139	2:02:30
Finsterbergen	22.03	3:28:19	9:27	6	1:17:47	148	1:21:51	77.16	10:02:32	7:48	7	3:04:57	133	3:18:35
Fröttstädt	22.84	3:39:39	9:37	7	1:28:53	157	1:35:59	100.00	13:42:11	8:13	7	4:33:50	128	4:47:53