



8. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2014-05.07.2014

evaluación detallada

Beidl, Sonja

Asociación: SC Steinberg
Dorsal: 200

recorrido: 100.00 km
Thüringen Ultra

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 13:53:09

velocidad: 7.20 km/h
rendimiento en carrera: 8:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 272)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 40)
mejor tiempo del recorrido: 10:03:10

posición en la categoría: 8(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 10:03:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total	Total	Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km			tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Glasbachwiese	27.39	3:33:41	7:48	9	1:05:32	23	1:05:32	27.39	3:33:41	7:48	9	1:05:32	5	11:30				
Floh-Seligenthal	27.74	3:24:05	7:21	7	45:31	16	45:31	55.13	6:57:46	7:34	9	1:51:03	11					
Finsterbergen	22.03	3:29:41	9:31	9	1:07:10	26	1:07:10	77.16	10:27:27	8:07	9	2:52:48	11					
Fröttstädt	22.84	3:25:42	9:00	8	57:11	18	57:11	100.00	13:53:09	8:19	8	3:49:59	19	3:49:59				